

PROGRAMACIÓN ENERO 2020
C.C.S COLONIAS HISTÓRICAS

- **AULA DE INFORMÁTICA:** libre acceso excepto cuando haya talleres y actividades programadas en el aula.
- **ATENCIÓN PSICOLÓGICA A FAMILIAS:**
 - Lunes de 16:00h a 18:00h
 - Lunes de 18:00h a 20:00h
 - Martes de 16:00h a 18:00h
 - Jueves de 16:00h a 18:00h
- **ROBÓTICA:** sábados de 11:00h a 13:00h.
- **BIENESTAR FÍSICO Y SOCIAL:**
 - **Taller de emociones “desarrollo personal e inteligencia emocional”:** martes de 12:00h a 14:00h
 - **Taller de memoria:**
GRUPO 1: lunes de 17:00h a 19:00h. **GRUPO 2:** martes de 10:00h a 12:00h. **GRUPO 3:** miércoles de 10:00h a 12:00h
 - **Yoga:** lunes
GRUPO 1: de 10:00h a 11:30h. **GRUPO 2:** de 11:30h a 13:00h. **GRUPO 3:** de 17:00h a 18:30h. **GRUPO 4:** de 18:30h a 20:00h.
 - **Pilates:** jueves
GRUPO 1: de 10:15h a 11:15h. **GRUPO 2:** de 11:15h a 12:15h.
 - **Clases de baile:** miércoles
 - **GRUPO 1:** de 18:00h a 19:00h. **GRUPO 2:** de 19:00h a 20:00h.
- **TALLER DE SALUD MENTAL “Actualízate”:** viernes de 10:00h a 11:00h
- **CONFERENCIA DE SALUD MENTAL:** martes 14 y 28 de enero de 19:00h a 20:30h.
- **PUNTO DE ENCUENTRO:** sábados y domingos de 16:00h a 19:00h.
- **NUEVAS TECNOLOGÍAS:**
 - **Informática básica y tecnología móvil:** lunes de 17:00h a 19:15h
 - **Informática básica:** miércoles de 9:30.h a 10:30h
 - **Informática avanzada:** viernes de 17:00h a 19:15h
- **TEATRO INCLUSIVO:** lunes de 16:30h a 18:30h.
- **CLASES DE ESPAÑOL PARA INMIGRANTES:** **GRUPO 1:** martes miércoles y jueves de 13:30h a 18:30h. **GRUPO 2:** martes, miércoles y jueves de 15:30h a 16:30h. **GRUPO 3:** martes, miércoles y jueves de 17:30h a 18:30h.
- **PROYECTO R.M.I.: EMPLÉATE A FONDO**

- **Informática:** de lunes a viernes de 9:30 a 14:30h.
- **Taller de habilidades sociales:** lunes, martes y viernes de 9:00h a 14:00h; miércoles de 9:30h a 10:30h y jueves de 9:30h a 13:30h.
- **MUSICOTERAPIA:** martes de 17:00h a 18:30h
- **ONG GRANDES AMIGOS:**
 - **Encuentro mensual de voluntariado:** martes 14 de enero de 18:30h a 20:00h.
 - **Actividad formativa:** martes 21 de enero de 18:30h a 20:00h.
- **GRUPO DE SENDERISMO URBANO:** viernes 17 de enero de 11:00h a 13:00h