

## PROGRAMACIÓN MARZO 2020 COLONIAS HISTÓRICAS

El Centro Social Comunitario cuenta con un programa sociocultural formativo con distintas actividades dirigidas a toda la población, especialmente orientadas al ámbito familiar.

### **ACTIVIDADES PERMANENTES:**

- **FÍSICAS:**

- **YOGA:** lunes
  - **Grupo 1:** de 10:00h a 11:30h.
  - **Grupo 2:** de 11:30h a 13:00h.
  - **Grupo 3:** de 17:00h a 18:30h.
  - **Grupo 4:** de 18:30h a 20:00h.
- **PILATES:** jueves
  - **Grupo 1:** de 10:15h a 11:15h.
  - **Grupo 2:** de 11:15h a 12:15h.
- **CLASES DE BAILE:** miércoles
  - **Grupo 1:** de 18:00h a 19:00h.
  - **Grupo 2:** de 19:00h a 20:00h.

### **PROMOVIDO POR LA DIRECCIÓN GENERAL DE MAYORES DEL ÁREA DE GOBIERNO DE FAMILIAS, IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL (AGFlyBS):**

- **EJERCICIO AL AIRE LIBRE:** martes de 11:00h a 12:00h.

- **PSICOSOCIALES:**

- **TALLER DE EMOCIONES “desarrollo personal e inteligencia emocional”:** martes de 12:00h a 14:00h.
- **TALLER DE MEMORIA:**
  - **Grupo 1:** lunes de 17:00h a 19:00h.
  - **Grupo 2:** martes de 10:00h a 12:00h.
  - **Grupo 3:** miércoles de 10:00h a 12:00h.
- **ATENCIÓN PSICOLÓGICA A FAMILIAS:**
  - Lunes de 16:00h a 18:00h
  - Lunes de 18:00h a 20:00h.
  - Martes de 16:00h a 18:00h.
  - Jueves de 16:00h a 18:00h.
- **PROYECTO RENTA MÍNIMA DE INSERCIÓN “EMPLÉATE A FONDO” con la realización del Taller de Habilidades Sociales:** lunes, martes y viernes de 9:00 a 14:00; miércoles de 9:30 a 10:30 y jueves de 9:30 a 13:30.

- **NUEVAS TECNOLOGÍAS:**

- **INFORMÁTICA BÁSICA Y TECNOLOGÍA MÓVIL:** lunes de 17:00h a 19:15h
- **INFORMÁTICA BÁSICA:** miércoles de 9:30.h a 10:30h.
- **INFORMÁTICA AVANZADA:** viernes de 17:00h a 19:15h.
- **PROYECTO RENTA MÍNIMA DE INSERCIÓN “EMPLÉATE A FONDO” con la realización del Taller de Informática Básica:** de lunes a viernes de 9:30 a 14:30h.
- **TALLER DE ROBÓTICA:** sábados de 11:00h a 13:00h.

- **ESCÉNICAS:**

- **TEATRO INCLUSIVO:** lunes de 16:30h a 18:30h.

- **CULTURALES FORMATIVAS:**

- **MUSICOTERAPIA:** martes de 17:00h a 18:30h.
- **PUNTO DE ENCUENTRO “KÉDATE”:** sábados y domingos de 16:00h a 19:00h.
- **CLASES DE ESPAÑOL PARA INMIGRANTES:**
  - **Grupo 1:** martes miércoles y jueves de 13:30h a 18:30h.
  - **Grupo 2:** martes, miércoles y jueves de 15:30h a 16:30h
  - **Grupo 3:** martes, miércoles y jueves de 17:30h a 18:30h.
- **TALLER DE SALUD MENTAL “ACTUALÍZATE”:** viernes de 10:00h a 11:00h.

## **ACTIVIDADES PUNTUALES:**

- **CONFERENCIAS DE SALUD MENTAL:** martes 10 y 24 de marzo de 19:00h a 20:30h.
- **TALLER DE PEQUEÑOS GRANDES LECTORES:** domingos 1 y 29 de marzo de 17:30h a 19:00h.

### **PROMOVIDO POR LA DIRECCIÓN DE ATENCIÓN PRIMARIA, INTERVENCIÓN COMUNITARIA Y EMERGENCIA SOCIAL (AGFlyBS):**

- **TALLER DE EFICIENCIA ENERGÉTICA:** miércoles 4 de marzo de 9:30h a 12:00h y de 15:30h a 20:00h.

### **PROMOVIDO POR LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES DEL DISTRITO:**

- **GRUPO DE SENDERISMO URBANO:** viernes 27 de 11:00h a 13:00h.
-

**PROMOVIDO POR LA DIRECCIÓN GENERAL DE MAYORES  
(AGFlyBS)**

**- ONG GRANDES AMIGOS:**

- **Encuentro mensual de voluntariado:** martes 10 de marzo de 18:30h a 20:00h.
- **Actividad formativa:** martes 17 de marzo de 18:30h a 20:00h.

**AULA DE INFORMÁTICA:**

De libre acceso excepto cuando no haya talleres y actividades programadas en el aula.