

PROGRAMACIÓN ABRIL 2020

COLONIAS HISTÓRICAS

El Centro Social Comunitario cuenta con un programa sociocultural formativo con distintas actividades dirigidas a toda la población, especialmente orientadas al ámbito familiar.

ACTIVIDADES PERMANENTES:

- **FÍSICAS:**

- **YOGA:** lunes
 - **Grupo 1:** de 10:00h a 11:30h.
 - **Grupo 2:** de 11:30h a 13:00h.
 - **Grupo 3:** de 17:00h a 18:30h.
 - **Grupo 4:** de 18:30h a 20:00h.
- **PILATES:** jueves
 - **Grupo 1:** de 10:15h a 11:15h.
 - **Grupo 2:** de 11:15h a 12:15h.
- **CLASES DE BAILE:** miércoles
 - **Grupo 1:** de 18:00h a 19:00h.
 - **Grupo 2:** de 19:00h a 20:00h.

PROMOVIDO POR LA DIRECCIÓN GENERAL DE MAYORES DEL ÁREA DE GOBIERNO DE FAMILIAS, IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL (AGFlyBS):

- **EJERCICIO AL AIRE LIBRE:** martes de 11:00h a 12:00h.

- **PSICOSOCIALES:**

- **TALLER DE EMOCIONES “desarrollo personal e inteligencia emocional”:** martes de 12:00h a 14:00h.
- **TALLER DE MEMORIA:**
 - **Grupo 1:** lunes de 17:00h a 19:00h.
 - **Grupo 2:** martes de 10:00h a 12:00h.
 - **Grupo 3:** miércoles de 10:00h a 12:00h.
- **ATENCIÓN PSICOLÓGICA A FAMILIAS:**
 - Lunes de 16:00h a 18:00h
 - Lunes de 18:00h a 20:00h.
 - Martes de 16:00h a 18:00h.
 - Jueves de 16:00h a 18:00h.
- **PROYECTO RENTA MÍNIMA DE INSERCIÓN “EMPLÉATE A FONDO” con la realización del Taller de Habilidades Sociales:** lunes, martes y viernes de 9:00 a 14:00; miércoles de 9:30 a 10:30 y jueves de 9:30 a 13:30.

- **NUEVAS TECNOLOGÍAS:**

- **INFORMÁTICA BÁSICA Y TECNOLOGÍA MÓVIL:** lunes de 17:00h a 19:15h
- **INFORMÁTICA BÁSICA:** miércoles de 9:30.h a 10:30h.
- **INFORMÁTICA AVANZADA:** viernes de 17:00h a 19:15h.
- **PROYECTO RENTA MÍNIMA DE INSERCIÓN “EMPLÉATE A FONDO” con la realización del Taller de Informática Básica:** de lunes a viernes de 9:30 a 14:30h.
- **TALLER DE ROBÓTICA:**
 - **Grupo 1 (9 a 12 años):** sábados de 9:30h a 11:30h
 - **Grupo 2 (6 a 8 años):** sábados de 11:30h a 13:30h

- **ESCÉNICAS:**

- **TEATRO INCLUSIVO:** lunes de 16:30h a 18:30h.
- **TEATRO:**
 - **Grupo 1:** jueves de 18:30h a 20:45h
 - **Grupo 2:** viernes de 18:00h a 20:30h.

- **CULTURALES FORMATIVAS:**

- **MUSICOTERAPIA:** martes de 17:00h a 18:30h.
- **PUNTO DE ENCUENTRO “KÉDATE”:** sábados y domingos de 16:00h a 19:00h.
- **CLASES DE ESPAÑOL PARA INMIGRANTES:**
 - **Grupo 1:** martes miércoles y jueves de 13:30h a 18:30h.
 - **Grupo 2:** martes, miércoles y jueves de 15:30h a 16:30h.
 - **Grupo 3:** martes, miércoles y jueves de 17:30h a 18:30h.
- **TALLER DE SALUD MENTAL “ACTUALÍZATE”:** viernes de 10:00h a 11:00h.
- **CINEFÓRUM EN INGLÉS PARA NIÑOS/AS:** sábados de 17:00h a 19:00h.

ACTIVIDADES PUNTUALES:

- **CONFERENCIAS DE SALUD MENTAL:** martes 7 y 21 de abril de 19:00h a 20:30h.
- **CHARLAS INFORMATIVAS DE BIENESTAR ASOCIADO AL TRASTORNO BIPOLAR:** miércoles 1 de abril de 19:00h a 20:30h.
- **TALLER PEQUEÑOS GRANDES LECTORES:** domingo 26 de abril 17:30h a 19:00h.

PROMOVIDO POR LOS CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES DEL DISTRITO:

- **GRUPO DE SENDERISMO URBANO:** viernes 24 de abril 11:00h a 13:00h.

PROMOVIDO POR LA DIRECCIÓN GENERAL DE MAYORES (AGFlyBS)

- **ONG GRANDES AMIGOS:**
 - **Encuentro mensual de voluntariado:** martes 14 de abril de 18:30h a 20:00h.
 - **Actividad formativa:** martes 21 de abril de 18:30h a 20:00h.

AULA DE INFORMÁTICA:

De libre acceso excepto cuando no haya talleres y actividades programadas en el aula.